

# 「smiling 笑いヨガ」

## Laughter healing Smilen

アフタヌーン  
セミナー

「笑い」と「健康」の秘密を教えていただく、カラダを動かすセミナーです



いち かわ すみ こ  
**市川 純子氏** 愛称 奇跡のすみりん  
『笑いヨガ・靈気講師』  
靈気マスター&笑いヨガ講師

講師 プロフィール

武蔵野市、三鷹市 倫理法人会相談役

激動の人生を歩まれてきたことで家族や人の繋がりの大切さ、特に笑顔の大切さを感じる。少しでも多くの方に笑顔の大切さを伝え、癒していきたいという思いを胸に、精力的に様々な活動を行う。

令和7年

12月 5日 金

会場

三穂田  
ふれあいセンター



〒963-012  
郡山市三穂田町富岡字鹿ノ崎11-1  
tel.024-953-2819

三穂田  
ふれあいセンター  
GoogleMap

— 13:00より受付開始 —

- セミナー ..... 13:30~15:00
- 茶話会 ..... 15:15~16:00

参加費 ..... 500円

動きやすい服装とタオル等ご持参の上、お越しください。

### 「すみりんの笑いヨガの特徴」

- 自発的に楽しく成れる
- 安心して大きな笑いができる
- 笑いとヨガを組み合わせた誰でもできるエクササイズ
- 自分で自分のことを癒すことができる
- 笑いによって免疫力が高まる
- しゃべる笑いヨガで元気になる

懇親会

会場 なりた温泉



〒963-0110  
郡山市安積町成田字車川原27  
tel.024-947-2626

— 17:40より受付開始 —

- 懇親会 ..... 18:00~

参加費 ..... 5,000円

懇親会ご参加の方はなりた温泉にてご入浴頂けます。

**お申し込み** 申込締切：11月 17日(月)まで  
FAXでの申し込み fax.024-924-1535

お申し込みはFAXのみとなります。  
裏面の内容をご記入の上送信ください。

●セミナーの詳細・お問合せは、女性委員長 先崎まさ子 080-1847-3658まで



福島県倫理法人会 女性委員会

お問合せ

福島県倫理法人会事務局

TEL:024-924-1431 FAX:024-924-1535

〒963-8044 福島県郡山市備前館1-41

URL : <https://rinri-fukushima.info/>



HP

安積野倫理法人会主催



翌朝は  
モーニング  
セミナー  
開催

会場 なりた温泉

12月6日 土 AM 6:00~

テーマ「今が歡喜(笑いヨガ・靈気)」

講師 武蔵野市、三鷹市  
倫理法人会相談役

いち かわ すみ こ  
**市川 純子氏**

入場  
無料

## 福島県倫理法人会女性委員会セミナー

# アフタヌーンセミナー・懇親会お申し込み

申込締切：2025年11月17日(月)まで

お申し込みはFAXのみ fax.024-924-1535

### 三穂田ふれあいセンター

アフタヌーンセミナー(13:30～15:00) 会費 500円

茶話会 (15:15～16:00)

### なりた温泉

懇親会 (18:00～) 会費 5,000円

※両方ご出席希望の方は、どちらにも✓点をご記入ください。

※懇親会のみのご参加も可能です。

貴社名

ご氏名

様

所属単会名

連絡先

TEL ( ) - ( ) - ( )  
携帯

メールアドレス

●セミナーの詳細・お問合せは  
女性委員長 先崎まき子 080-1847-3658まで