

「smiling 笑いヨガ」

Laughter healing Smilen

アフタヌーン
セミナー

「笑い」と「健康」の秘密を教えていただく、カラダを動かすセミナーです



令和7年

12月5日 金

会場

三穂田
ふれあいセンター

〒963-012
郡山市三穂田町富岡字鹿ノ崎11-1
tel.024-953-2819



三穂田
ふれあいセンター
GoogleMap

— 13:00より受付開始 —

● セミナー……………13:30~15:00

● 茶話会……………15:15~16:00

参加費……………500円

動きやすい服装とタオル等ご持参の上、お越しください。

「すみりんの笑いヨガの特徴」

- 自発的に楽しく成れる
- 安心して大きな笑いができる
- 笑いヨガを組み合わせた誰でもできるエクササイズ
- 自分で自分のことを癒すことができる
- 笑いによって免疫力が高まる
- しゃべる笑いヨガで元気になれる

いち かわ すみ こ 愛称 奇跡のすみりん
市川 純子氏 『笑いヨガ霊気講師』
霊気マスター&笑いヨガ講師

講師 プロフィール

武蔵野市、三鷹市 倫理法人会相談役

激動の人生を歩まれてきたことで家族や人の繋がりの大切さ、特に笑顔の大切さを感じる。少しでも多くの方に笑顔の大切さを伝え、癒していきいたいという思いを胸に、精力的に様々な活動を行う。

懇親会

会場 なりた温泉

〒963-0110
郡山市安積町成田字車川原27
tel.024-947-2626



なりた温泉
GoogleMap

— 17:40より受付開始 —

● 懇親会……………18:00~

参加費……………5,000円

懇親会ご参加の方はなりた温泉にてご入浴頂けます。

お申し込み 申込締切：11月17日(月)まで
FAXでの申し込み fax.024-924-1535

お申し込みはFAXのみとなります。
裏面の内容をご記入の上送信ください。

●セミナーの詳細・お問合せは、女性委員長 先崎まき子 080-1847-3658まで

安積野倫理法人会主催



翌朝は
モーニング
セミナー
開催

会場 なりた温泉

12月6日 土 AM 6:00~

テーマ「今が歓喜(笑いヨガ・霊気)」

講師 武蔵野市、三鷹市
倫理法人会相談役

いち かわ すみ こ
市川 純子氏

入場
無料



アフタヌーンセミナー・懇親会お申し込み

申込締切：2025年 11月 17日(月)まで

お申し込みはFAXのみ fax.**024-924-1535**

三穂田ふれあいセンター

☐アフタヌーンセミナー(13:30~15:00) 会費 500円

☐茶話会 (15:15~16:00)

なりた温泉

☐懇親会 (18:00~) 会費 5,000円

※両方ご出席希望の方は、どちらにも✓点をご記入ください。
※懇親会のみのご参加も可能です。

貴社名 氏名 様

所属単会名

連絡先 ☐TEL () - () - ()
☐携帯 () - () - ()

メールアドレス

●セミナーの詳細・お問合せは
女性委員長 先崎まき子 080-1847-3658まで